



令和8年9月 予定献立表



日	曜	午前の食事				午後の食事	
月齢と調理形態		中期食 舌でつぶせるかたさ (豆腐くらい)	後期食 歯ぐきでつぶせるかたさ (バナナくらい)	完了食 歯ぐきでかめるかたさ (肉だんごくらい)	普通食	後期食 完了食	普通食
1	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 スープ 果物 野菜のうま煮 春雨サラダ	軟飯 スープ 果物 野菜のうま煮 春雨サラダ	中華丼 果物 春雨サラダ 中華スープ	おじゃ	味しらべ
2	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 肉団子 唐揚げ ツナサラダ	くたくたうどん	ぼたぼた焼き
3	木	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ	軟飯 みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ	ごはん みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ	パン粥	ミニドック
4	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 みそ汁 果物 煮魚 きんぴら炒め煮	軟飯 みそ汁 果物 煮魚 きんぴら炒め煮	ごはん なめこ汁 果物 ホッケの塩焼き れんこんのきんぴら炒め煮	おじゃ	手づくりゼリー
5	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	りんごゼリー	
7	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 つくね焼 三色おひたし	軟飯 みそ汁 つくね焼 三色おひたし	ごはん みそ汁 チキンタレカツ 三色おひたし	くたくたうどん	ぱりんこ (塩)
8	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	五目うどん ふかし野菜 果物	五目うどん ふかし野菜 果物	五目うどん ふかし野菜 果物	パン粥	カルシウムせん
9	水	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 スープ 麻婆豆腐 華風和え	軟飯 スープ 麻婆豆腐 華風和え	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 華風和え	おじゃ	ハッピーターン
10	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 スープ 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根の和え物	軟飯 スープ カレー 切干大根の和え物	ごはん スープ カレー 切干大根とちくわの和え物	くたくたうどん	星たべよ
11	金	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 さつまいものみそ汁 果物 煮魚 ほうれん草のツナ和え	軟飯 さつまいものみそ汁 果物 煮魚 ほうれん草のツナ和え	ごはん さつまいものみそ汁 果物 赤魚の塩麹焼き ほうれん草のツナマヨ和え	パン粥	塩ちんすこう
12	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	ぶどうゼリー	
14	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	かた粥 みそ汁 果物 つくね焼 白和え	軟飯 みそ汁 果物 つくね焼 白和え	ごはん みそ汁 果物 ちくわの磯辺揚げ 白和え	おじゃ	ソフトせんべい
15	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 秋ナスのみそ汁 ひじき入りつくね焼 キャベツのシャキシャキサラダ	軟飯 秋ナスのみそ汁 ひじき入りつくね焼 キャベツのシャキシャキサラダ	ごはん 秋ナスのみそ汁 ひじき入りつくね焼 れんこんとキャベツのシャキシャキサラダ	パン粥	すなっふ (シュガー)
16	水	お粥 野菜スープ ひき肉と野菜の煮物 刻み果物	ロールパン コーンスープ 果物 つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー つくね焼 コロッケ ツナサラダ	ロールパン コーンスープ ゼリー 肉団子 唐揚げ ツナサラダ	くたくたうどん	カステラ
17	木	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 星のマカロニスープ 野菜のみそ炒め煮 ポテトサラダ	軟飯 星のマカロニスープ 厚揚げと野菜のみそ炒め煮 ポテトサラダ	ごはん 星のマカロニスープ 厚揚げと野菜のみそ炒め煮 ポテトサラダ	おじゃ	ミニクロワッサン
18	金	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 スープ なすと野菜のケチャップ煮 春雨サラダ	軟飯 スープ なすと野菜のケチャップ煮 春雨サラダ	ごはん 中華スープ なす入り酢豚 春雨サラダ	パン粥	いちごクッキー
19	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	おじゃ・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	りんごゼリー	
24	木	お粥 野菜スープ 魚のくず煮 野菜の煮物	かた粥 すまし汁 煮魚 ブロッコリーとひじきのサラダ	軟飯 すまし汁 煮魚 ブロッコリーとひじきのサラダ	ごはん すまし汁 サハのみそ煮 ブロッコリーとひじきのサラダ	くたくたうどん	白い風船
25	金	お粥 野菜スープ 豆腐のくず煮 野菜の煮物	かた粥 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	軟飯 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	ごはん 果物 ビビンバ チンゲン菜のスープ	おじゃ	ココア 蒸しパン
26	土	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	くたくたうどん・果物	くたくたうどん・果物	ミートソーススパゲッティ・果物	ぶどうゼリー	
28	月	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 親子煮 もやしとツナのサラダ	軟飯 みそ汁 親子煮 もやしとツナのサラダ	親子丼 もやしとツナのサラダ みそ汁	パン粥	ぱりんこ (青のり)
29	火	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥 みそ汁 肉じゃが ほうれん草の和え物	軟飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草の和え物	ごはん みそ汁 肉じゃが ほうれん草のごま和え	くたくたうどん	ホームパイ
30	水	お粥 野菜スープ 野菜のミルク煮 刻み果物	ちゃんぽん風うどん コロコロサラダ 果物	ちゃんぽん風うどん コロコロサラダ 果物	ちゃんぽん麺 コロコロサラダ 果物	おじゃ	きなこちんすこう

～ 保護者の方へ ～

離乳食を提供するにあたり、**保育施設で初めて食べる**ことがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

